

大阪大学21世紀懐徳堂 出張セミナー

参加
無料

7.25 (火) 14:30-15:30
みのおキューズモール CENTER-2F
「キューズリビング (Q's Living)」

レジリエンスを知って健康生活

レジリエンスとは回復力や復元力と訳され、私たちの身体と心は、様々なストレスでダメージを受けても、レジリエンスが働けば、その状態を跳ね返し、回復し健康を保つことができます。現在、大阪大学でレジリエンスの見える化研究に取り組んでいます。その内容を踏まえ、みなさんに分かりやすくレジリエンスの大切さをお伝えします。



お申し込み方法

●フォームでのお申込み

<https://forms.gle/dcvQxqBz8XqZ6ViV8>



先着30名様限定！
お申込みはお早めに！

講演

大阪大学大学院医学部医学系研究科
先進融合医学共同研究講座 特任教授

萩原圭祐 先生

萩原圭祐 (はぎはらけいすけ)

- 1994年 広島大学医学部医学科卒業
大阪大学医学部附属病院第三内科で研修。
以後関連施設で研修。
 - 2004年 大阪大学医学系大学院博士課程 修了
 - 2006年 大阪大学大学院医学系研究科呼吸器・免疫アレルギー内科
助教
 - 2011年 大阪大学大学院医学系研究科漢方医学寄附講座 准教授
 - 2017年 大阪大学大学院医学系研究科先進融合医学共同研究講座
特任教授 (常勤)
 - 2022年 京都大学大学院教育学研究科特任教授 (兼任)
- 現在に至る

